

дитина після досягнення вісімнадцяти років (так держава піклується про високий рівень освіченості своїх громадян). Отже, повнолітня дитина матиме можливість вільно обирати майбутню професію незалежно від свого соціального становища.

Череватюк О.
НТУ «ХП»

ПОЗИТИВНІ й НЕГАТИВНІ АСПЕКТИ ЗАНЯТТЯ БОЙОВИМИ ВИДАМИ СПОРТУ

Спорт – це засіб саморозвитку й самовиховання, самовираження, спосіб досягти певних вершин і цілей, це те, що приносить радість і задоволення (якщо людина займається ним добровільно). Заняття спортом має такі позитивні наслідки, як поліпшення стану здоров'я, гарна фігура, відмінний настрій. Серед негативних наслідків заняття спортом можна відмітити ризик отримати травму, фінансові витрати, можлива недостатня кількість часу для більш важливих занять (навчання, робота тощо).

За останні 20 років в Україні високої популярності набули бойові види спорту – спеціальні комплекси техніки і прийомів для самозахисту. Найбільш поширеними з них є карате, дзюдо, муай-тай, тхеквондо, бокс, кікбоксинг. Вони мають на меті фізичне й духовне вдосконалення людини. Зміст цих двох головних видів підготовки має бути тісно пов'язаний між собою. Зростання популярності таких видів спорту зумовлено прагненням людини до самозахисту в ситуаціях ризику, спираючись тільки на власні сили, без утручання інших організацій, відповідальних за безпеку. Приваблює в бойових видах спорту їх філософія, яка навчає застосовувати силу правильно й обґрунтовано, виховує людину вольовою, розсудливою, терплячою та відповідальною. До переваг бойових мистецтв належать можливість знайти однодумців, які підтримують ті самі норми й цінності, мають схожий світогляд. Бойові мистецтва допомагають здолати будь-які конфлікти не шляхом застосування грубої сили, а філософією витримки та самоконтролю. Ці якості допомагають у майбутньому у професійній діяльності, сімейних відносинах, повсякденному спілкуванні.

Чоловіки та жінки можуть мати свої специфічні мотиви для занять бойовими видами спорту. Як правило, чоловіки починають заняття в підлітковому віці, бажаючи самовиразитися, виділитися, покращити стан здоров'я та зовнішність, виплеснути агресію. Жінкам заняття бойовими мистецтвами дає змогу виділитися з-поміж інших, познайомитися з чоловіками, які мають схожі інтереси, ведуть здоровий спосіб життя, тому що серед спортсменів-бійців переважну більшість становлять чоловіки. Заняття цими видами спорту допомагають ліквідувати дефіцит спілкування й одержати почуття «належності до групи», збільшити повагу навколишніх, стати майстром спорту й обрати професію (стати професійним тренером).

До можливих негативних наслідків заняття бойовими мистецтвами належать: отримання травм; формування надмірної самовпевненості, яка заважатиме індивіду в стосунках з іншими членами суспільства; зростання агресивності, що може негативно вплинути на життя індивіда; наявність у бойових мистецтвах жорсткої ієрархічної системи навчання й суворої дисципліни, що привчає людину до беззаперечного підпорядкування, що добре на початкових етапах, але перешкоджає його самостійному прийняттю рішень, коли вона доходить до рівня інструктора.

Отже, бойові мистецтва змінюють характер людини, навчають її мужності, витримці, самоконтролю, умінню захищатися, збільшують упевненість у власних силах, що обов'язково стане в нагоді в інших сферах суспільного життя. Найголовніше тут – це знайти «золоту середину», щоб упевненість не переросла в агресію, а захист – у спробу за допомогою сили досягти своєї мети. Саме в цьому випадку заняття бойовими мистецтвами буде приносити користь як особисто спортсмену, так і суспільству взагалі.

Шишкин А.
НТУ «ХПИ»

СОЦИАЛЬНОЕ ПРОИСХОЖДЕНИЕ И ЖИЗНЕННЫЙ УСПЕХ

Картинки мелькали, как в немом кино. Голодное детство. Переезд в столицу. Отец, который вынужден был больше двух часов идти пешком