

долгое времяпровождение за компьютером может достаточно негативно влиять на здоровье человека.

Мы провели опрос ста респондентов в социальной сети «В контакте» на тему вреда и пользы компьютерных игр и получили такие результаты: 6 % респондентов считают, что игры несут вред для людей, 53% уверены, что игры безвредны, а 31 % опрошенных затруднились ответить на этот вопрос.

Одни игры развивают память, быстроту реакции, а другие вызывают агрессию, жестокость, требуют минимум общения со сверстниками. Однако есть такие игры, которые способствуют расслаблению, так как позволяют человеку отвлечься от повседневных забот и приятно провести время. Психологи выявили, что пагубно действуют на психику «бродилки» и «леталки». Это преимущественно динамические игры, от них очень тяжело оторваться ввиду их безостановочного сюжета. Меньше воздействуют на психику «гонки» и «спортивные», они нейтральны: вреда не приносят, но и пользы от них тоже никакой, только напрасная трата времени. Ещё один класс игр – стратегии. Этот вид признан большинством не только не вредным, но даже полезным за счет развития мышления игрока.

Можно долго рассуждать на тему пользы и вреда компьютерных игр. Однако самое смешное кроется в том, что сами они не обладают ни признаком вредности, ни признаком полезности точно так же, как и любой другой предмет.

Федько Ю.
НТУ «ХПИ»

ПРОБЛЕМА АЛКОГОЛІЗМУ СЕРЕД ПІДЛІТКІВ

Алкоголізм – важка хронічна хвороба, яка здебільшого важко лікується. Вона розвивається за рахунок регулярного й тривалого вживання алкоголю та характеризується особливим станом організму: нестримним потягом до алкоголю й деградацією особистості. Проблема алкоголізму серед підлітків є дуже актуальною, адже Україна, за результатами опитування Всесвітньої організації охорони здоров'я (ВООЗ), посідає перше

місце в списку серед інших країн за рівнем уживання алкоголю серед неповнолітніх. Підлітковий алкоголізм дуже небезпечний, тому що призводить до значних фізичних руйнацій несформованого організму, до розвитку тяжких психічних захворювань; збільшує кількості девіантних учинків, скоєних підлітками та більш тяжких протиправних дій; підлітковий алкоголізм важче вилікувати, ніж алкоголізм дорослих; він призводить до погіршення подальшої соціальної адаптації та соціальної деградації молоді людини.

Раніше пияцтво серед підлітків не було таким поширеним, як нині. Чому ж такий великий попит на алкогольні напої серед українських дівчат і хлопців? Причини збільшення вживання алкоголю підлітками, на нашу думку, такі: 1) поширення реклами алкогольних напоїв на телебаченні, у газетах і журналах, на плакатах та білбордах, бо саме вона має значний вплив на свідомість підлітків, стимулює вживання алкоголю; 2) послаблення контролю за продажем алкоголю підліткам, слабка відповідальність продавців; 3) байдужість навколишніх до пияцтва підлітків, послаблення неформального контролю з боку суспільства, батьків, вчителів; 4) збільшення продажу пива й слабоалкогольних напоїв, уживання яких стає модним атрибутом сучасного життя (є думка, що вживання цих напоїв безпечно та не викликає залежність, що призводить до збільшення саме слабоалкогольного й пивного алкоголізму серед підлітків; 5) зменшення доступних способів проведення вільного часу (білети в кіно, у спортивні та розважальні центри занадто дорогі, тому малозабезпеченим підліткам (а таких більше) краще купити алкоголь і покращити собі настрій за меншу ціну).

Основні мотиви споживання алкоголю серед підлітків: бажання здаватися дорослішим; переконаність у тому, що це «модно» й підвищить повагу інших до себе; бажання потрапити до певного кола однолітків, де споживання спиртних напоїв є звичайним явищем; із метою розслабитися, позбутися відчуття сором'язливості, полегшити спілкування; підняти настрій; для «анестезії» від образи, горя або фізичного болю; для задоволення цікавості, бажання отримати нові відчуття та спробувати нові смаки. Основна маса потреб, що формують ці мотиви, може бути задоволена іншими засобами, крім уживання алкоголю. Так, наприклад, можна вести активний спосіб життя, займатися туризмом, брати участь у різних конкурсах і вступати в різні спортивні та творчі гуртки, цікавитися якимсь

видом занять (живописом, музикою, колекціонуванням тощо). Це забезпечить і веселе проведення часу, і підняття настрою, і знайомство з новими людьми. Але все це потребує власних зусиль, вияву активності, до якої значна частина підлітків не звикла.

Для зменшення підліткового алкоголізму потрібне втручання держави. Боротьба проти пияцтва передбачає: 1) заборону реклами алкогольних напоїв; 2) посилення контролю за незаконним продажем пива та слабоалкогольних напоїв підліткам, посилення покарання за продаж алкоголю неповнолітнім; 3) пропаганду здорового способу життя, відкриття спортивних гуртків, обладнання майданчиків для ігор, відкриття таборів відпочинку; 4) відкриття безкоштовних гуртків, секцій, доступних розважальних закладів для проведення вільного часу підлітків; 5) посилення контролю батьків, вчителів, медиків за вживанням підлітками алкоголю.

Хайло І.
НТУ «ХП»

СОЦІАЛЬНЕ СИРІТСТВО В УКРАЇНІ

Слово «сирота» завжди викликає почуття співчуття. На жаль, в Україні велика кількість дітей залишаються самі при живих батьках. Соціальні сироти – діти, які залишилися без піклування батьків (унаслідок того, що батьків позбавили батьківських прав, визнали недієздатними, такими, що пропали безвісти тощо). Нині в Україні до цієї категорії належать 95 % дітей-сиріт. Негативно позначилася на стані дитинства в Україні та призвела до збільшення кількості соціальних сиріт і зростання таких установ, як школи-інтернати та дитячі будинки, саме криза сімейних стосунків. Вона виявляється в аморальній поведінці батьків, великій кількості конфліктних і неповних сімей, обмеженості сімейного спілкування, зниженні відповідальності батьків за виховання дітей та зосередженні уваги на задоволенні власних потреб. Безпосередніми причинами соціального сирітства є: