

**АКТУАЛЬНІСТЬ ЩОДО ПРОВЕДЕННЯ ДОСЛІДЖЕНЬ
ОСОБЛИВОСТЕЙ ТРЕНУВАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ
КВАЛІФІКОВАНИХ СПОРТСМЕНІВ З УРАЖЕННЯМИ ОПОРНО-
РУХОВОГО АПАРАТУ ТА ВАДАМИ ЗОРУ В ПАРА-АРМРЕСТЛІНГУ**

Володимир Петренко¹, доцент,

Володимир Мулик², д.фіз.вих., професор

*Національний технічний університет «Харківський політехнічний
інститут»¹,*

Харків, Україна

Харківська державна академія фізичної культури²,

Харків, Україна

Анотація. В тезах обґрунтовано необхідність проведення наукових досліджень щодо тренувального процесу кваліфікованих спортсменів з ураженнями опорно-рухового апарату та вадами зору в пара-армрестлінгу.

Ключові слова: пара-армрестлінг, тренувальний процес, особи з інвалідністю, вади.

Вступ. У даний час в усьому світі велика увага приділяється людям з обмеженими можливостями, широко вивчаються шляхи їх повноцінної інтеграції в суспільство [1]. Одним з дієвих напрямів для досягнень цих цілей є залучення осіб з обмеженими можливостями до занять фізичною культурою і спортом. Постійно зростає кількість осіб з інвалідністю, які займаються різними видами спорту, розширюється календар змагань, в тому числі і міжнародний, організовуються нові спортивні союзи і федерації по інвалідним видам спорту [2].

Пара-армрестлінг (para-armwrestling) є одним з популярних видів спорту серед осіб з інвалідністю, змагання відбуваються серед спортсменів з ураженнями опорно-рухового апарату та з вадами зору [5].

Заняття армрестлінгом в значній мірі розвивають силу, міжм'язову та внутрім'язову координацію, координацію рухів, зміцнюють суглобов'язковий апарат, що перешкоджає розвитку різних порушень постави і коригує сформовані дефекти, тренується серцево-судинна система.

Змагання з армрестлінгу проводяться на лівій та правій руках за спеціальним стандартним столом. У змаганнях місця спортсменів у вагових категоріях визначаються окремо на кожну руку [5].

Результати дослідження та їх обговорення. В останнє десятиліття в Україні велика увага приділяється розвитку адаптивного спорту. Це обумовлено необхідністю підвищення мотивації до рухової активності, а також соціалізації великої кількості людей з інвалідністю в нашій країні [3].

Всесвітня федерація армрестлінгу (World Armwrestling Federation, WAF) є членом Міжнародного паролімпійського комітету (International Paralympic Committee, IPC). Під егідою WAF щорічно проводяться з пара-армрестлінгу континентальні чемпіонати та чемпіонати світу [4].

В Україні пара-армрестлінг отримав визнання 10 років тому. Спортсмени з ураженнями опорно-рухового апарату та з вадами зору у складі національної збірної команди України успішно виступають на чемпіонатах Європи та світу з пара-армрестлінгу, є найсильнішими у світі [5].

Пара-армрестлінг на сучасному етапі характеризується постійним підвищенням конкуренції і з високим рівнем результатів, що висуває особливі вимоги до підготовки спортсменів, які беруть участь у відповідальних міжнародних змаганнях.

В науковій літературі недостатньо емпіричних і теоретичних даних для створення науково обґрунтованої системи спортивного тренування кваліфікованих спортсменів з ураженням опорно-рухового апарату та з вадами зору в пара-армрестлінгу. Не виявлено робіт по вивченню видів спортивної підготовки в більшості досліджуваних дисциплін - технічної, тактичної, фізичної, а також періодизації тренування і системи контролю.

При побудові тренувального процесу необхідно індивідуалізувати компоненти спортивної підготовки на підставі обліку функціональних особливостей інвалідності, а також на підставі генетичної схильності спортсменів до розвитку спеціальних фізичних якостей. В науковій літературі не виявлено робіт, в яких враховуються індивідуальні особливості за даними ознаками.

Висновки. Для ефективної підготовки спортсменів в пара-армрестлінгу з ураженням опорно-рухового апарату та з вадами зору необхідно створити систему спортивного тренування, що враховує всі особливості тренувальної та змагальної діяльності.

Перспективи подальших досліджень у даному напрямку. Подальші дослідження будуть присвячені виявленню особливостей тренувальної та змагальної діяльності кваліфікованих спортсменів в пара-армрестлінгу осіб з ураженням опорно-рухового апарату та з вадами зору.

Список використаної літератури

1. Лянной Ю. О. Інвалідний спорт : навчально-методичний посібник для студентів. Суми : СумДПУ, 2000. 208 с.
2. Чудная Р. В. Адаптивное физическое воспитание. Київ : Наукова думка, 2000. 358 с.
3. Мухін В. М. Фізична реабілітація. Київ : Здоровье, 2000. 424 с.
4. www.waf-armwrestling.com
5. www.armsport.com.ua