

## ЗАСТОСУВАННЯ ГРАНАТУ В РІЗНИХ ГАЛУЗЯХ

Грицаєнко Ю.А., Кричковська Л.В., Дубоносів В.Л.

*Національний технічний університет*

*«Харківський політехнічний інститут», м. Харків*

Терапевтичні можливості при лікуванні можна розширити, застосовуючи препарати, розроблені з використанням лікарських рослин, наприклад використовуючи окремі частини гранату.

Гранат звичайний (*Punica granatum*) вид рослин роду гранат сімейства дербенникові є міцним антиоксидантом, має багатий хімічний склад: вітаміни – С, Е, В1, В2, В6, В12, Р, ніацин, сахара, білок, клітковину, золу, катехіни, дубільні та речовини, що фарбують, флавоноїди, амінокислоти, алкалоїди, масла. Цілющі властивості граната обумовлені його унікальним складом. Гранат містить цілий ряд корисних інгредієнтів. Важливими властивостями багатьох лікарських рослин є їх антиоксидантний потенціал.

Сучасними дослідженнями доведено, що антиоксиданти можуть протистояти вільним радикалам, допомагає підтримувати здоров'я організму. Вони впливають на зниження рівня пошкоджень клітин, прискорення процесу видужання, протистоять процесам окислення. В гранаті багато мікроелементів: калію, магнію, кальцію, заліза, натрію, хрому та марганцю.

В давнину гранат називали «засобом від ста хвороб» [1-2]. Сік гранату показаний усім, хто живе в радіаційних зонах. В своєму складі екстракт гранату містить крім вітамінів: поліненасичені жирні кислоти; 15 амінокислот, 6 з яких незамінні; мінеральні речовини представлені крім вищеперерахованих фосфором, кремнієм, сіркою, хромом, літієм та нікелем; органічні кислоти (лимонна, яблучна, винна, борна, янтарна, щавлева) та фенол-карбоніві. Міцні антиоксиданти - антоціани. Під їх дією поліпшується обмін речовин та кровообіг. Вони зміцнюють стінки судин, завдяки чому знижується загроза інсультів, та інших серцево-судинних захворювань.

Гранат проявляє також антивікову дію та містить високі показники поліфенолів, котрі є міцними антиоксидантами та зв'язують вільні радикали, що посилюють ознаки передчасного старіння. До важливих антиоксидантів в гранаті відносяться:  $\beta$ -каротин, селен, вітаміни С, Е. Встановлено терапевтичні властивості біофлавоноїдів та вітаміноподібних. Ці ж властивості екстракту граната з успіхом застосовуються в захисних засобах до та після засмаги, так як поліфеноли значно знижують шкідливу дію ультрафіолету на шкіру.

### **Література:**

1. Яшин, Я.И. и др. Природные антиоксиданты. Содержание в пищевых продуктах и влияние их на здоровье и старение человека / Я.И. Яшин. – Просвещение : М., 2005.
2. Шарова Е.И. Антиоксиданты растений: учеб. Пособие / Е.И. Шарова – СПб.: Изд-во С.-Петербур. ун-та. 2016. – 140 с.