

РОЛЬ ЕМОЦІЙНОГО ІНТЕЛЕКТУ ДЛЯ ПІДВИЩЕННЯ БЕЗПЕКИ ПІД ЧАС ВІЙНИ В УКРАЇНІ

В умовах російської агресії, постійних обстрілів та збройних атак з боку росії щодо України, формування емоційного інтелекту українських студентів, аспірантів, науковців – майбутніх фахівців будь-якої сфери діяльності набуває критичного значення.

Війна здійснює такий тиск, який може змусити змінитись всіх. Війна, на жаль, є знайомим словом для України, яка перебуває в конфлікті з росією протягом останніх років.

Війна є однією з найбільш складних та вимогливих ситуацій, які можуть виникнути в житті людей. Вона не тільки ставить під загрозу життя та здоров'я людей, але й впливає на їх психологічний стан та емоційний стан. У таких умовах забезпечення безпеки стає однією з ключових проблем, яку потрібно вирішувати.

Один із ключових факторів, який може допомогти у цьому питанні під час війни, – це емоційний інтелект.

Емоційний інтелект – це здатність людини розуміти свої емоції, контролювати їх та використовувати для досягнення мети.

Використання емоційного інтелекту може допомогти у зменшенні насильства та конфліктів, покращенні комунікації між військовими та цивільним населенням, підвищенні ефективності командної роботи та забезпеченні гуманного ставлення до вразливих груп населення.

Одним із основних викликів, які стоять перед військовими та цивільним населенням під час війни, є збереження психологічної стійкості.

Використання емоційного інтелекту може допомогти у формуванні та підтримці психологічної стійкості військових та населення.

Людина, яка володіє базовими навичками емоційного інтелекту, може краще розуміти свої емоції, контролювати їх та використовувати для досягнення мети. Це допомагає зменшити ризик розвитку посттравматичного стресового розладу та інших психологічних проблем.

Крім того, емоційний інтелект може допомогти у забезпеченні ефективної командної роботи в умовах війни. Військові та цивільні команди повинні бути здатні працювати разом, координувати свої дії та приймати швидкі та раціональні рішення.

Люди з високим рівнем емоційного інтелекту можуть краще розуміти своїх партнерів та колег, сприймати їх емоції та реагувати на них адекватно.

Роль емоційного інтелекту також полягає у формуванні етичних та моральних цінностей серед військових та населення.

Людина з високим рівнем емоційного інтелекту може краще розуміти своїх співрозмовників та враховувати їх потреби та інтереси. Це допомагає у формуванні гуманних цінностей та зменшенні насильства.

Застосування емоційного інтелекту може також допомогти у зменшенні травматизму та навіть кількості смертей серед військових та населення.

Людина з високим рівнем емоційного інтелекту може краще контролювати свої емоції та розуміти ризики, пов'язані з певними діями. Це допомагає зменшити ризик виникнення небезпечних ситуацій та забезпечити безпеку людей.

Отже, використання емоційного інтелекту є одним із ключових факторів, який може допомогти під час війни в Україні.