

РОЗРОБКА ВЕБ-ДОДАТКУ ДЛЯ ДОПОМОГИ ЛЮДЯМ, ЯКІ МАЮТЬ ПРОБЛЕМИ З ПОСТАВОЮ ТА БОЛІ

Білик І. В., Шеліхова І. Б.

*Національний технічний університет
«Харківський політехнічний інститут», м. Харків*

У сучасному світі, де технології переплітаються з нашим повсякденним життям, неабияка увага приділяється збереженню здоров'я, зокрема, уникненню болю та дискомфорту у спині та проблемами з поставою. Мета роботи – розглянути особливості технології розробки інтерфейсу та створення веб-додатку з використанням сучасних технологій, та створення зручного застосунку, для зменшення болю в спині та шиї у людей, що працюють в офісному середовищі та використовують комп'ютери, мобільні пристрої чи іншу техніку. Існує деяка кількість аналогів подібних застосунків, але багато з них мають суттєві недоліки. Деякі додатки можуть надавати загальні поради та вправи, які не завжди враховують індивідуальні особливості користувача, такі як рівень фізичної підготовки, наявність попередніх травм чи захворювань. Додатки можуть бути недостатньо персоналізованими, не надаючи користувачам достатньо інформації про те, як адаптувати вправи до їх конкретних потреб та можливостей. Відсутність можливості задавати запитання спеціалісту або це представлено як платна процедура. Після проведення бізнес-аналізу схожих додатків та розібравшись у сучасних веб-технологіях, було вирішено обрати наступний стек технологій: Розробка інтерфейсу для користувачів передбачає використання фреймворків, React.js, для створення веб-інтерфейсу, що забезпечує зручну та інтуїтивно зрозумілу взаємодію. Для бекенду використовуються мова програмування JavaScript/Node.js, для створення серверних скриптів та API, які обробляють запити та взаємодіють з базою даних. Розробка алгоритму персоналізованих рекомендацій створюється механізм, який, враховуючи введені користувачем дані (такі як фізичний стан, травми тощо), надає індивідуальні поради та вправи для полегшення болю. Створюється та використовується база даних. Реалізовується можливість спілкування з експертами що дозволяє користувачам звертатися за консультаціями через чат або електронну пошту.

Застосунок покликаний – забезпечити користувачам ефективний та зручний інструмент для управління болем у спині та шиї, зменшити ризик виникнення та розвитку м'язових та суглобових проблем, а також покращити їхнє загальне здоров'я та самопочуття. Застосунок спрямований на те, щоб стати надійним партнером у підтримці користувачів у їхньому стремлінні до активного та здорового способу життя, навіть в умовах сучасного сидячого способу роботи та життя.