

ВПЛИВ СТРЕСУ НА РОЗВИТОК ХВОРОБ ЛЮДИНИ

Борщ О.В.

Навчально-науковий медичний інститут Національного технічного університету «Харківський політехнічний інститут», м. Харків

Під час військових подій на території України, більшість людей відчують тривогу, шок та душевний неспокій. Саме ці відчуття мають негативний вплив на наш організм в цілому та окремо на кожний орган. Завдяки цьому у людини може розвиватися тривалий стрес чи посттравматичний синдром (ПТСР), що і призводить в кінцевому випадку до збою в роботі цих органів та систем.

Якщо стресова ситуація була короткостроковою, то організм самовідновлюється в звичному режимі, але якщо це тривалий стрес, то він впливає на перебіг та прогресування хвороби, а також досить часто призводить до ускладнень. Гормональний фон та всі обмінні процеси в організмі людини дуже чутливі до впливу з боку стресу, і можуть не лише погіршити стан здоров'я при вже існуючій хворобі, а і стати головною причиною розвитку нової хвороби.

Слід зазначити, що придушення негативних емоцій у людини в період стресу, що супроводжується природним підвищенням артеріального тиску, здатне погіршити загальний стан людини і навіть сприяти розвитку інсульту. Також, в історії життя хворих на діабет реакції на події повсякденного життя відіграють важливу роль у виникненні, перебігу та розвитку ускладнень хвороби. Виявлений зв'язок між емоційним збудженням та ендокринними реакціями (насамперед, у напрямі стресових реакцій).

Емоційний стрес, загроза безпеки і тривалі розбіжності на ґрунті міжособистісних відносин можуть призвести до підвищення концентрації цукру в крові. Гострий стрес, знижуючи ефективність імунної системи, сприяє виникненню раку. Збільшення рівня кортикостероїдів, яке має місце при депресії, знижує клітинний імунітет і сприяє розвитку раку [2, с. 150, 184].

У зв'язку з війною в нашій країні спостерігається «помолодшання» багатьох хвороб, а особливо підвищилися показники захворюваності серед школярів. Уникнути стресів у наш час дуже складно, але своєчасна допомога лікарів у цей період дозволить перенести важкий життєвий період із найменшою шкодою для здоров'я.

Література:

1. Психологія стресу та стресових розладів: навч. посіб. / Уклад. О. Ю. Овчаренко. — К. : Університет «Україна», 2023, 266 с.
2. Федосова Л. О. Клінічна психологія: навч. посіб. / Л. О. Федосова. — К.: ДП «Вид. дім «Персонал», 2013, 248 с.