

2 НАВЧАННЯ З НАУКОВОГО НАПРЯМКУ ЦИВІЛЬНА БЕЗПЕКА, ЗБЕРЕЖЕННЯ ЖИТТЯ ТА ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ

ТРАВМУВАННЯ ПРАЦІВНИКІВ МАШИНОБУДУВАННЯ

INJURY OF MECHANICAL ENGINEERING WORKERS

*Студент (І рівень навчання) Д. Ю. Слівна,
науковий керівник к.т.н., доц. Н.О. Букаченко*

Національний технічний університет «Харківський політехнічний інститут, м. Харків

Анотація. Обґрунтовано доцільність та необхідність попередження випадків травмування працівників машинобудівної промисловості

Ключові слова: травмування, машинобудування, обладнання, безпека, заходи.

Annotation. Justified expediency and necessity of prevention of injuries of workers of machine-building industry.

Keywords: injury, engineering, equipment, safety, measures.

Машинобудування займає третє місце за кількістю травмованих працівників, включаючи загиблих. Основними причинами нещасних випадків є недосконалість технологічного процесу, недотримання вимог безпеки, невиконання службових обов'язків, тобто грубе порушення техніки безпеки при обробці металів, неправильне використання машин. Через порушення технологічної інструкції на виплавку чавуну в електропечі згорів наживо плавильник металів та сплавів, працівник приватного підприємства «Патар». В результаті порушення вимог інструкції з охорони праці рука працюючого потрапила в небезпечну зону рухомої частини преса пуансона — працівник ТЗОВ «Р.В. Метал Сервіс» втратив всі пальці лівої руки.

Щоб уникнути впливу небезпечних і шкідливих виробничих факторів, важливо:

- застосовувати засоби колективного та індивідуального захисту, які поділяються на огорожувальні, блокувальні, системи дистанційного управління машинами і обладнанням;
- огороження повинно бути міцним, щоб витримувати удари часток (стружки), що виникають при обробці деталей та випадковий вплив обслуговуючого персоналу, і надійно закріпленим;
- влаштування блокувальних пристроїв, що виключає можливість проникнення людини в небезпечну зону або усуває небезпечний чинник на час перебування людини в небезпечній зоні;
- дворучне включення машин і обладнання, що здійснюється двома рукоятками за допомогою двох пускових органів, що виключає випадковий запуск цих пристроїв.

Заходи безпеки повинні поєднувати як технологічний процес, так і конкретні дії людей на робочому місці.

ЛІТЕРАТУРА

1. <https://oppb.com.ua/news/nebezpeka-travm-u-mashynobuduvanni-yak-zahystyty-pracivnykiv>
2. <http://rv.dsp.gov.ua/>

ЗБАЛАНСОВАНЕ ХАРЧУВАННЯ – ЗАПОРУКА БЕЗПЕЧНОЇ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ

BALANCED NUTRITION IS THE KEY TO SAFE LIVING

*Студент (II рівень навчання) Д.С. Четова,
науковий керівник к.т.н. доц. Л.А. Катковнікова*

Український державний університет залізничного транспорту, м. Харків

Анотація. Проведено аналіз умов, що впливають на харчування, яке забезпечує здоровий спосіб життя. Наведено складові, що відносяться до здорового харчування. Зазначено, що наявність необхідної кількості вітамінів – запорука успішного метаболізму у людини.

Ключові слова: безпека життєдіяльності, здорове харчування.

Annotation. The analysis of conditions affecting nutrition, which provides a healthy lifestyle. The components related to a healthy diet are given. The results of recent studies show that vitamins by mechanism of action are divided into vitamins and vitamin-like substances. It is noted that the presence of the necessary amount of vitamins is the key to successful metabolism in humans.

Key words: life safety, healthy eating.

Вступ. Здорове харчування – це харчування, яке забезпечує ріст, нормальний розвиток життєдіяльності людини, що сприяє зміцненню її здоров'я та профілактиці захворювань.

Актуальність. Збереження здоров'я та збільшення тривалості повноцінного життя є пріоритетним завданням як у масштабах країни, так і для кожної людини зокрема. Харчування населення належить до найважливіших чинників, що визначають здоров'я нації, її потенціал та перспективи розвитку. Здорове харчування є запорукою активного довголіття, підвищення стійкості організму до несприятливих впливів довкілля, забезпечує нормальний ріст та розвиток дітей, є ключовою умовою прогресу і якості життя. Сьогодні продукти здорового харчування називають «їжею ХХІ століття».

Збалансоване харчування. Тарілка здорового харчування, яку розробили експерти з харчування Гарвардської школи суспільної охорони здоров'я, є керуванням для здорового та збалансованого харчування [1].