

жінка те так «прив'язана» до їх обслуговування. Саме тому жінка, спираючись на отриману освіту, більш активно починає реалізовувати себе в професійній діяльності не для «виживання бідної родини», а для самореалізації та отримання більших можливостей;

4. Учасники феміністичного руху активно висвітлював несправедливість гендерної дискримінації. Всі три хвили цього руху звертали увагу на різні причини сексизму та пропонували шляхи для його подолання. Це змінювало ставлення до наявної нерівності жінок, підвищувало обізнаність як чоловіків, так і жінок в неможливості функціонування реальної демократії не змінюючи стан речей на користь гендерної рівності.

Ніхто не має права принижувати або обмежувати людину через те, що вона є жінкою або чоловіком. Всі заслуговують мати рівні права.

#### **Список використаних джерел**

1. День боротьби за права жінок: 8 прав, які жінкам вдалося вибороти  
URL: [https://osvitanova.com.ua/posts/4747-8-bereznia-den-borotby-za-prava-zhinok-8-prav-iaki-zhinkam-vdalosia-vyboroty?utm\\_source=chatgpt.com](https://osvitanova.com.ua/posts/4747-8-bereznia-den-borotby-za-prava-zhinok-8-prav-iaki-zhinkam-vdalosia-vyboroty?utm_source=chatgpt.com) (дата звернення: 19.04.25)

***Яненко Марія Андріївна,***

здобувачка першого рівня вищої освіти,  
*під науковим керівництвом канд-ки. соціол. наук, доцента Ляшенко Н. А.,*  
Національний технічний університет «Харківський політехнічний інститут»,  
м. Харків, Україна

## **ПЕРЕВАГИ, ЯКІ ОТРИМАЮТЬ ЧОЛОВІКИ ВІД РІВНОПРАВНОСТІ З ЖІНКАМИ**

## **BENEFITS THAT MEN WILL RECEIVE FROM EQUALITY WITH WOMEN**

Гендерна рівність є основним із принципів забезпечення прав людини та

базовою цінністю демократичної держави. Питання гендерної рівності часто обговорюється з точки зору розширення прав жінок, але не менш важливим висвітлення переваг, які отримують від цього чоловіки. Як зауважує Н. Наливайко, "гендерна рівність має розглядатися не як поступка жінкам, а як стратегія, що задовольняє інтереси суспільства загалом, включаючи чоловіків" [1, с. 237]. Метою цієї тези є аналіз можливих переваг у різних сферах життя, які гендерна рівність надає чоловікам.

Соціально-психологічні переваги гендерної рівності для чоловіків полягають перш за все у послабленні тиску відповідати жорстким традиційним стереотипам стосовно чоловічої поведінки. Дослідження І. Грицай демонструє, що значна частина чоловіків страждає від необхідності відповідати образу «справжнього чоловіка», який передбачає емоційну стриманість, домінантність та фінансовий успіх [2, с. 145]. В умовах гендерної рівності чоловіки отримують можливість вільно виражати ширший спектр емоцій, проявляти власну вразливість без осуду з боку суспільства. Відповідно до даних, наведених у дослідженні Л. Марценюк, близько 63% українських чоловіків визнають, що відчувають психологічний тиск через необхідність "бути сильними" за будь-яких обставин [3, с. 64]. Гендерна рівність дозволяє створити суспільство, в якому психічне здоров'я чоловіків стає однаково важливим із жіночим, а не жертвою стереотипів.

У сфері сімейних відносин гендерна рівність відкриває для чоловіків можливість більшого залучення до виховання дітей, і тим самим побудови гармонійних стосунків в родині. Часто у наслідок традиційних рольових моделей обмежується участь чоловіків у житті родини, створюючи дистанцію між батьками та дітьми. Згідно з дослідженням В. Барко, чоловіки, які беруть активну участь у вихованні дітей, демонструють вищий рівень задоволеності життям та психологічного благополуччя [4, с. 153]. Рівноправні партнерські стосунки, засновані на повазі та розподілі обов'язків, а не на ієрархічних і, тим паче на патріархальних принципах, сприяють зниженню рівня конфліктності та підвищенню стабільності шлюбів.

Суттєві зміни відбуваються і в економічній сфері. Зменшення економічного тиску на чоловіків як "годувальників" родини є однією з найважливіших переваг гендерної рівності. В умовах рівних можливостей для професійної реалізації жінок, відповідальність за фінансове забезпечення за сім'ї розподіляється рівномірніше, що зменшує стрес та тривожність, пов'язані з економічною нестабільністю. Також, як відзначає С. Саветчук, за умов гендерної рівності чоловіки отримують більшу свободу у виборі кар'єрного шляху, оскільки зменшується тиск обов'язкового фінансового успіху [5, с. 469]. Крім того, гендерна рівність руйнує стереотипний гендерний розподіл праці, що дозволяє чоловікам без упереджень обирати професії, які традиційно вважалися "жіночими", наприклад, у сфері освіти, соціальної роботи чи догляду.

Значними є переваги гендерної рівності і в контексті здоров'я чоловіків. Існує тенденція нехтування власного здоров'ям чоловіками, відкладання медичних оглядів та приховування проблем зі здоров'ям. За даними досліджень, наведених Л. Марценюк, чоловіки в Україні в середньому живуть на 10 років менше, ніж жінки, а рівень суїцидів серед чоловіків у 4-5 разів вищий [3, с. 65]. Гендерна рівність сприяє формуванню культури здоров'я, в якій чоловіки не соромляться звертатися за медичною допомогою та відкрито говорити про свої проблеми зі здоров'ям.

У контексті правових відносин гендерна рівність забезпечує рівні права та можливості для чоловіків у тих аспектах, де вони традиційно дискримінуються. Наприклад, це стосується права на рівний доступ до дітей після розлучення, права на відпустку по догляду за дитиною та інших соціальних гарантій, які традиційно більш орієнтовані на жінок. Як зазначає Н. Наливайко, "гендерно справедливе законодавство має забезпечувати рівний захист прав як жінок, так і чоловіків, особливо у сферах, де існують дисбаланси" [1, с. 246].

Загалом, гендерна рівність створює суспільство, в якому потреби, інтереси та права кожної людини враховуються незалежно від статі. Для

чоловіків це означає можливість звільнитися від тягаря обмежувальних стереотипів, побудувати більш здорові та гармонійні стосунки, реалізувати свій потенціал у різних сферах життя та отримати доступ до ресурсів, які сприяють психологічному та фізичному благополуччю.

Отже, гендерна рівність – це не «гра в одні ворота», де розширення прав жінок автоматично означає обмеження прав чоловіків. Навпаки, це напрям, який створює можливості для всіх членів суспільства реалізувати свій потенціал, долаючи нав'язані обмеження та стереотипи. Чоловіки в умовах гендерної рівності отримують значні переваги у сферах психологічного благополуччя, сімейних відносин, економічної діяльності, здоров'я та правового захисту. Розуміння цих переваг є важливим кроком до формування суспільної підтримки політики гендерної рівності серед усіх соціальних груп.

#### Список використаних джерел

1. Наливайко Л. Р., Грицай І. О. Gender equality principle in the state gender policy: practice of Ukraine and EU member states. Development and modernization of the legal systems of Eastern Europe: experience of Poland and prospects of Ukraine: Collective monograph. Т. 2. С. 137-155. URL: <https://doi.org/10.30525/978-9934-571-83-1-14>

2. Грицай І. О. Механізм забезпечення принципу гендерної рівності: теорія та практика: монографія. Київ: Хай-Тек Прес. 2018. 470 с. URL: <https://er.dduvs.edu.ua/handle/123456789/3750>

3. Наливайко Л. Р., Марценюк Л. В. Права жінок та гендерна рівність в Україні: проблеми теорії та практики. *Приватне та публічне право*. 2022. № 1. С. 61-66. URL: [http://pp-law.in.ua/archive/1\\_2022/11.pdf](http://pp-law.in.ua/archive/1_2022/11.pdf)

4. Барко В. І. Теоретичні засади визначення поняття гендерної рівності в діяльності органів внутрішніх справ України на сучасному етапі розвитку суспільства. *Вісник Національного університету оборони України*. 2014. Вип. 4. С. 152-155. URL: [http://www.irbis-nbuv.gov.ua/cgi-bin/irbis\\_nbuv/cgiirbis\\_64.exe?I21DBN=LINK&P21DBN=UJRN&Z21ID=&S21RE](http://www.irbis-nbuv.gov.ua/cgi-bin/irbis_nbuv/cgiirbis_64.exe?I21DBN=LINK&P21DBN=UJRN&Z21ID=&S21RE)

F=10&S21CNR=20&S21STN=1&S21FMT=ASP\_meta&C21COM=S&2\_S21P03=  
FILA=&2\_S21STR=Vnaou\_2014\_4\_28

5. Саветчук Н. М., Питльована В. П. Поняття та зміст гендерної рівності: правовий аспект. *Збірник наукових статей*. 2022. № 4. С. 463-474. URL: <https://journals.pnu.edu.ua/index.php/apiclu/article/download/7436/7653/22494>