

вдосконалення цивільного захисту виступає формування безпекового середовища різного контекстного значення, що повинно здійснюватися поетапно через реалізацію певних стратегічних пріоритетів, а саме: підвищення спроможностей суб'єктів формування та реалізації державної політики у сфері громадської безпеки та цивільного захисту; об'єднання зусиль державного, громадського та приватного сектору в зміцненні громадської безпеки та посиленні цивільного захисту; утвердження в суспільстві культури безпеки, зокрема під час здійснення професійної діяльності і перебування на робочих місцях в умовах загроз воєнного характеру.

Список використаних джерел

1. Стратегія громадської безпеки та цивільного захисту України. Указ Президента України від 29 червня 2021 р. URL: <https://mvs.gov.ua/uk/ministry/normativna-baza-mvs/proekti-normativnix-aktiv/strategiya-gromadskoyi-bezpeki-ta-civilnogo-zaxistu-ukrayini-zatverdzeno-vid-29062021>

ВАЖЛИВІСТЬ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧНОЇ ДОПОМОГИ ДЛЯ ВІЙСЬКОВИХ ТА ЦИВІЛЬНИХ В УМОВАХ ВІЙНИ

Пан К. В.

Науковий керівник - Панчева Г. М., доцент кафедри безпеки праці та навколишнього середовища, к.т.н., e-mail: Hanna.Pancheva@khpri.edu.ua

Національний технічний університет «Харківський політехнічний інститут»

Психічне здоров'я є дуже важливою складовою нормального життя. Саме воно впливає на те, як ми думаємо, відчуваємо, спілкуємося із суспільством та робимо вибір. Але за певних умов та обставин у цивільному житті люди переживають певні ситуації, котрі викликають стресовий стан. Через перебування в такому стані достатньо довго людина перестає відчувати себе фізично здоровою, вона не може повноцінно спілкуватися із іншими людьми, з'являються тривожні думки та відчуття [3]. На жаль, такі стани не проходять самостійно без допомоги фахівця, але, не зважаючи на це, більшість суспільства, що стикаються зі схожими емоційними станами не звертаються по допомогу, нехтуючи власним здоров'ям та соціальними можливостями. Однією з причин такої поведінки є страх бути засудженим.

Військові та цивільне населення що перебувають поблизу чи в зонах активних бойових дій, більш вразливі до розвитку посттравматичного стресового розладу (ПТСР).

Посттравматичний стресовий розлад – реакція на сильний стрес, що виникає через загрозу життю [2]. Дуже важливо зазначити те, що даний розлад виникає не у всіх людей, що переживають схожі ситуації, це залежить від інтенсивності, тривалості стресу та сили захисних механізмів особистості. Серед діючих військових в Україні, на жовтень 2019 року, до посттравматичного стресу підлягало лише 17 %.

До основних симптомів ПТСР належать:

- Порушення сну, нічні кошмари;
- Самовільні та безпричинні вегетативні реакції (пришвидшене серцебиття, тремор, пітливість та інше.);
- Епізодичні прояви страху;
- Інше [1,2].

Дуже важливо надати психотерапевтичну допомогу як можна скоріше. Найбільш дієвою буде надана фахова допомога впродовж 1-3 місяців від отримання стресу через загрозу життю, а вже після, від 3 – 6 місяців триває адаптаційна реакція, підчас якої пережита подія переходить в імпліцитну пам'ять. Саме через зберігання, в імпліцитній пам'яті, травмуючої події в людини з'являються симптоми, котрі заважають людині соціалізуватися та організму нормально функціонувати.

«Якщо вчасно не залагодити стрес і ПТСР – це перетворюється на депресивні, емоційні та поведінкові порушення» – зазначає Мирон Островський [2].

Звичайно, надавати психотерапевтичну допомогу можна і вже на етапи адаптаційної реакції, для цього потрібно звернутися до психотерапевта, котрий зможе поставити діагноз та підібрати технологію лікування.

Отже, для підтримки психічного здоров'я населення необхідно вчасно надати психологічну допомогу цивільному населенню, що змогли виїхати із окупованих, прифронтових та фронтових населених пунктів, також цю допомогу повинні отримати військові, незалежно від лінії фронту. Для забезпечення якісного життя всіх громадян.

Список використаних джерел

1. Кісарчук З. Г., Омельченко Я. М, Лазос Г. П. [та ін.]; за ред. З. Г. Кісарчук. Технології психотерапевтичної допомоги постраждалим у подоланні

проявів посттравматичного стресового розладу: Монографія. Київ: Видавничий Дім «Слово», 2020. – 178 с.

2. Українське лікарське товариство у Львові: «Війна, травма, ПТСР: міфи та реальність». Спосіб доступу: <https://ult.lviv.ua/?p=2879>

3. Military Psychology: Counseling for Soldiers & Veterans Explained. Спосіб доступу: https://positivepsychology.com/military-counseling/#google_vignette

4. Підтримка ментального здоров'я в часи війни. 07.06.2023. Спосіб доступу: <https://niss.gov.ua/news/komentari-ekspertiv/pidtrymka-mentalnoho-zdorovya-v-chasy-viyny>.

ОРГАНІЗАЦІЯ ЗАХИСТУ ПЕРСОНАЛУ ПІД ЧАС ВІЙСЬКОВИХ ДІЙ

Тельнов А. В.

Науковий керівник – Панчева Г. М., доцент кафедри безпеки праці та навколишнього середовища, к.т.н., e-mail: Hanna.Pancheva@khpri.edu.ua

Національний технічний університет «Харківський політехнічний інститут»

Умови військових дій завжди визначаються несприятливими загрозами для безпеки та добробуту населення, включаючи військовий та цивільний персонал. Війни та конфлікти в історії людства завжди супроводжувалися загрозами для життя та здоров'я, і організація захисту персоналу стає найважливішою складовою стратегії в умовах воєнного конфлікту. Запити на високий рівень підготовки та координації ростуть, адже загрози можуть бути неочікуваними і різноманітними. Наша робота має на меті сприяти розумінню та розробці стратегій, необхідних для забезпечення безпеки та захисту життя персоналу в умовах воєнного конфлікту.

Актуальність даної теми дуже виправдана з кількох важливих причин:

1) Загострення геополітичних конфліктів: З плином часу світова ситуація не тільки не стабілізується, а навпаки, спостерігається зростання геополітичних конфліктів та напруженості між країнами. Це підвищує ризики виникнення військових дій та зростання несприятливих умов для безпеки персоналу.

2) Збільшення терористичних загроз: Терористичні групи активно використовують військовий конфлікт як можливість для здійснення терактів і ведення бойових дій. Це ставить під загрозу не тільки військовий, а й цивільний персонал.