

ЛІТЕРАТУРА

1. Через додаток «Дія» шахраї оформили на українку кредит. (<https://internetua.com/cserez-dodatok-diya-shahrayi-oformili-na-ukrayinku-kredit>);
2. Звіт «ИССЛЕДОВАНИЕ ООН: ЭЛЕКТРОННОЕ ПРАВИТЕЛЬСТВО 2020» URL: <https://publicadministration.un.org/egovkb/Portals/egovkb/Documents/un/2020-Survey/2020%20UN%20E-Government%20Survey%20-%20Russian.pdf>
3. Бегун В.В. Загроза безпеці життєдіяльності людини / В.В. Бегун // Пожежна безпека. - 2021. - №8. - С. 22-44

РОЛЬ САМОСВІДОМОСТІ ЛЮДИНИ В ЗАБЕЗПЕЧЕННІ БЕЗПЕКИ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ

THE ROLE OF HUMAN SELF-AWARENESS IN ENSURING THE SAFETY OF LIFE

*Студент (І рівень навчання) М. О. Бойченко,
науковий керівник, к.псих.н., доц. Н. Є. Мовмига*

Національний технічний університет «Харківський політехнічний інститут, м. Харків

Анотація. Обґрунтовано значущість самосвідомості людини стосовно забезпечення власної безпеки, проаналізовано деякі шляхи підвищення рівня безпеки за рахунок підвищення самосвідомості безпеки.

Ключові слова: безпека життєдіяльності, здоров'я, самосвідомість.

Abstract. The importance of a person to his own safety is substantiated, some ways of increasing the level of security by increasing the self-awareness of security are analyzed.

Keywords: Life safety, health, self-awareness.

Вступ. Найголовніша цінність в житті людини – це здоров'я. Саме тому в сучасному світі питання рівня безпеки життєдіяльності постійно зростає. Людина є об'єктом дослідження в цій науковій дисципліні. В конституції України зазначено, що життя, здоров'я людини, честь та гідність є найвищою соціальною цінністю.

Актуальність. В останні десятиліття проблема безпеки життєдіяльності людини набула особливої актуальності. Це почало турбувати сучасне суспільство, тому спеціалісти з різних країн розробляють методи уникнення людських втрат. Смертність внаслідок нещасних випадків, є однією з основних проблем у світі. Ще, звісно, здоров'я людини значною мірою залежить від впливу зовнішніх подразників та від можливості уникати дій небезпечних чинників довкілля. До найгірших наслідків приводить саме необережність та халатне ставлення до власної безпеки.

Вирішення. Усвідомлення небезпечності та шкідливості чинників навколишнього середовища є одним із перших і важливих кроків з підвищення рівня безпеки

суспільства та кожного його члена. Якщо людина усвідомлює ту чи іншу небезпеку, то з більшою ймовірністю вона може її уникнути. Тому важливо, знати рівень усвідомлення небезпек та сформувані ті знання і навички в людини, які б допомогли їй вберегтися від потенційних небезпек сучасного середовища. Однак, є чинники небезпеки яких є недооцінені. Серед таких можна відзначити – навмисне самопошкодження, зловживання наркотичних речовин та дію алкоголю, адже за смертністю від наведених чинників Україна є одним з лідерів в Європі.

Саме тому ми повинні розуміти та вчитися шляхам забезпечення безпечного існування та власної безпеки, посилювати індивідуальні навички та знання з питань безпеки. І це, насамперед, залежить від відповідального та усвідомленого ставлення людини до себе, а саме від самосвідомості. Самосвідомість створює можливість саморегуляції поведінки, вчинків, дій, думок, почуттів, фізичних і вольових зусиль.

Можна виділити сучасні варіанти підвищення самосвідомості безпеки:

- Кожен з нас повинен розвивати свій світогляд та соціальну позицію. Це допоможе пристосовуватися до небезпек, що виникають в нашому житті кожного дня. Наприклад, пандемія Covid-19 дуже добре показала неготовність людини захистити своє здоров'я. В таких критичних моментах є певні правила для забезпечення безпечного існування: вакцинація, дотримання дистанції й звісно наявність захисних масок.

- Глобальною проблемою серед молоді є наркотичні, психотропні речовина та алкоголь, які тероризують здоров'я школярів та студентів. Тому важливим завданням для молоді, це підвищувати *відповідальність за свою власну безпеку через усвідомлене ставлення до цього*. Під цим розуміється формування свідомого та відповідального ставлення до власного здоров'я, гармонійного психічного розвитку, збереженню репродуктивного здоров'я, культури безпеки життєдіяльності, запобігання виникненню соціально небезпечних захворювань та різних форм залежності, розвитку неформальних спортивних рухів, вуличних тренувань і фізичної культури.

- Складність і внутрішня суперечливість глобального інформаційного простору, в якому живе і діє сучасна людина, змушують серйозно рахуватися з умовами інформаційної безпеки. Серед питань безпеки життєдіяльності при роботі з комп'ютерною технікою вплив сучасних інформаційних технологій на психічне здоров'я молоді теж займає важливе місце.

Висновок: Якщо людина не буде усвідомлено та відповідально ставитися до власної безпеки, то ніхто їй її не забезпечить. Таким чином, розвиток самосвідомості гарантовано допоможе підвищити рівень безпеки життєдіяльності.

ЛІТЕРАТУРА

1. Петришин Р.С., Галаджун Я.В. та ін. Усвідомлення молоддю небезпечних чинників сучасного середовища. Матеріали XVII Міжнародної науково-практичної конференції «Безпека життя і діяльності людини– освіта, наука, практика». м. Рівне, 2019. С.16-17.

2. Безпека життєдіяльності: підручник / [О. І. Запорожець, Б. Д. Халмурадов, В. І. Применко та ін.]. –2-ге вид. – К. : “Центр учбової літератури”, 2016.

ЗАБРУДНЕННЯ ПРОДУКТІВ ХАРЧУВАННЯ ПЕСТИЦИДАМИ ТА МІНЕРАЛЬНИМИ ДОБРИВАМИ

FOOD POLLUTION WITH PESTICIDES AND MINERAL FERTILIZERS

*Студентка (II рівень навчання) Г. М. Дурневич,
науковий керівник к.т.н., доц. В. В. Кручина*

*Національний аерокосмічний університет ім. М. Є. Жуковського
«Харківський авіаційний інститут», м. Харків*

Анотація. Визначено проблему забруднення харчових продуктів з точки зору використання і впливу на здоров'я споживачів пестицидів та мінеральних добрив.

Ключові слова: безпека, забруднення, мінеральні добрива, пестициди.

Annotation. The problem of Food pollution in terms of the use and health effects of pesticides and mineral fertilizers has been determined.

Keywords: safety, pollution, mineral fertilizers, pesticides.

Вступ. Безпека харчових продуктів є одним з найважливіших факторів, що визначає та формує стан здоров'я населення. Протягом останніх років, проблема проникнення хімікатів в життєдіяльність людини стала все більш актуальною. Нераціональне сільськогосподарське виробництво стало наслідком інтенсивного забруднення продуктів харчування пестицидами та мінеральними добривами.

Актуальність теми. Забруднення продовольчих товарів викликає серйозне занепокоєння, адже застосування засобів хімічної дії, призначених для боротьби зі шкідливими організмами рослинного і тваринного походження, негативно впливає на організм людини, викликаючи різноманітні захворювання.

Основними переносниками отрутохімікатів є овочі та фрукти. Проникнення цих небезпечних речовин в продукти харчування здебільшого відбувається шляхом осідання токсичних речовин на поверхні продуктів, частково проникаючи всередину рослинної тканини. Таким чином, в людський організм потрапляє певна кількість хімікатів різного походження, що можуть накопичуватись і в результаті викликати отруєння, спровокувати алергічні реакції, зміни в нервовій, серцево-судинній, сечостатевої системі, органах травлення [1].

Висновок. Для уникнення негативних наслідків та запобіганню забруднення продуктів харчування пестицидами та мінеральними добривами потрібно дотримуватися певних правил. Застосування хімікатів в сільському господарстві