

- створення бар'єрів, що ізолюють членів команди від контактів зі сторонніми особами.

Таким чином, харизматичне лідерство тренера будується не тільки на харизмі окремо взятого тренера, а фактично на свого роду харизматичному ставленні в системі «тренер-спортмен». Харизматичний тренер має великий потенціал у розвитку команди та її досягнень, але завжди необхідно пам'ятати про небезпеки, що несе у собі такий тип тренерського лідерства, що потребує своєчасного аналізу ситуації та її корекції.

Список літератури: 1. Романовський О.Г. Проблеми формування особистості лідера / О.Г. Романовський, В.М. Бабаєв, О.С. Пономарьов. – Х.: Майдан, 2000. 2. Кричевский Р.Л. Психология лидерства: Учебное пособие. - М.: Статут, 2007. - 542с.

*Федорина Тетяна Євгеніївна.,
Рилова Анастасія
м. Харків, Україна*

*Національний технічний університет
«Харківський політехнічний інститут»*

СПОРТ ЯК ВАЖЛИВИЙ ФАКТОР СТАНОВЛЕННЯ ОСОБИСТОСТІ ЛІДЕРА

Успішний лідер – це всебічно розвинена особистість, котра виступає рушійною силою для команди. Усі людські блага, якими ми з вами користуємося, створюються завдяки вдалій роботі нескінченної кількості команд, проте на чолі завжди знаходиться суперлюдина, яка і задає темп роботі – лідер. Так які ж якості повинні бути у такої людини? Харизма? Високий рівень не тільки

традиційного, а й емоційного інтелекту? Так, ми згодні, але є і дещо інше.

Для того, аби бути акулою у справах, треба спочатку певний час приділити розвитку та вдосконаленню свого тіла, мозку, душі. Сучасний світ потребує від успішного лідера неабиякої енергії, сили волі, витривалості та жаги до перемоги. Саме фізичні навантаження дарують людині ті неповторні відчуття наповненості енергією та готовності до справ. Очевидно, що спорт є невід'ємною частиною гарної фізичної форми. Впустивши одного разу регулярні тренування у своє життя, ви зрозумієте, що різноманітні життєві складнощі можна вирішувати за одними і тими самими принципами. Адже тренування – теж проблема. Подолання спортивних перешкод, навіть через фізичний біль та втому надає людині особливе відчуття особистої всемогутності. Коли ти виконуєш усі заплановані вправи на тренуванні, не зважаючи ні на що – це ніби ти долаєш невіршувані проблеми, котрі з'явилися перед твоєю командою під час роботи над важливим проектом. Проживаючи такі моменти знову і знову (мінімум тричі на тиждень), у лідера формується стійкість до будь-яких стресогенних факторів «цивільного» життя. Для того, аби відчути на собі чудодійний ефект спорту, людині не треба ставити перед собою видатні цілі професійних спортсменів. Достатньо лише регулярно приділяти час улюбленому виду фізичної активності та просто бути активним у повсякденному житті. Запишіться до спортзалу, відвідайте фітнес тренування на свіжому повітрі або басейн. Чи можливо ви давно мріяли спробувати зайняття йогою? Прислухайтеся до себе та знайдіть себе у спорті. Займайтеся собою щодня і незабаром ви відчуєте, як сильно змінилися на краще. Сучасне суспільство активно

пропагує здоровий спосіб життя у всіх його проявах. Бути спортивним означає бути модним, бути у тренді. Крім того, лідер повинен пам'ятати про власний головний процесор – мозок. Він потребує постійних розумових навантажень, аби бути в тонусі. Необхідно вивчати іноземні мови, грати в інтелектуальні ігри, багато читати непримітивної наукової літератури. Також, розвинену особистість вирізняють певні особисті принципи, цінності та духовна енергія. Щоб бути ефективним у справах – треба бути здоровим, активним, голодним до знань та повним життєвого ентузіазму.

Таким чином, ми бачимо те, що ще вчора образ лідера асоціювався у людей із красномовством, видатними підприємницькими здібностями та креативністю, тоді як сьогодні ми звертаємо увагу на те ЯКИЙ лідер. Він багатогранно розвинена людина. Перш за все, це цікава особистість, із власними інтересами, захопленнями та, як слідство, з власним унікальним баченням стратегії роботи команди. Звісно, вроджені якості відіграють, у даному випадку, не останню роль, але повідну роль займає свідоме бажання людини бути у всьому на висоті. На нашу думку, саме за такими умовами можливе створення передового, конкурентоспроможного та якісного продукту діяльності. Високі стандарти у всьому – головна вимога сьогодення.

Список літератури:

1. Романовський О.Г. Проблеми формування особистості лідера / О.Г. Романовський, В.М. Бабаєв, О.С. Пономарьов. – Х.: Майдан, 2000.

2. Гура Т. Психологія лідерства в бізнесі : навч. посібник / Т. Гура, О.Романовський, А. Книш ; Нац. техн. ун-т «Харків. політехн. ін-т». – Харків : Друкарня Мадрид, 2017. – 100 с.

3. Пономарьов О. С. Професійна відповідальність у спортивній педагогіці : навч. посіб. / О. С. Пономарьов, Л. В. Зінченко. – Харків: НТУ «ХПІ». Видавець О. А. Мірошніченко, 2019. – 200 с.

4. Кричевский Р.Л. Психология лидерства: Учебное пособие. - М.: Статут, 2007. - 542с.