

Авчиннікова Ю. В., Книш А.Є.

м. Харків, Україна

Національний технічний університет
«Харківський політехнічний інститут»

ОСОБЛИВОСТІ ПСИХОЛОГІЧНОЇ ДОПОМОГИ ПЕРЕСЕЛЕНЦЯМ, ЯКІ ВИМУШЕНО ВИЇХАЛИ ЗА КОРДОН

Переселенці, які вимушено залишили свою батьківщину та виїхали за кордон, часто зазнають серйозного стресу та психологічних труднощів через втрату рідного середовища, родини та друзів.

Відкриття та підтримка групових психологічних сесій для переселенців може сприяти встановленню підтримуючих спільнот та сприяти розмовам та обміну досвідом між учасниками.

Переселенці, які покинули свою батьківщину у зв'язку зі збройним конфліктом, можуть відчувати тяжкі психологічні та емоційні травми, які потребують професійної психологічної допомоги.

Допомога переселенцям в адаптації до нового соціокультурного середовища має бути індивідуалізованою, з урахуванням їхніх особистих потреб та ресурсів.

Групова психологічна підтримка може бути дієвим інструментом для спільного обговорення проблем та пошуку спільних рішень у спільноті переселенців.

Важливо надавати інформацію та підтримку щодо прав та можливостей переселенців у новій країні проживання, щоб зменшити страх перед невизначеністю. Допомога психолога може включати роботу над підвищенням самооцінки та розвиток стратегій подолання стресу та тривожності.

Психологи повинні бути чутливими до культурних різниць та індивідуальних особливостей переселенців, щоб надати ефективну допомогу.

Співпраця між різними галузями - психологами, соціальними працівниками, юристами та іншими фахівцями - є важливим чинником для надання комплексної допомоги переселенцям.

Наявність міжнародних організацій та урядових агенцій може сприяти координації психологічної допомоги для переселенців та забезпеченню доступу до неї.

Психологічна підтримка для переселенців є ключовою складовою їхнього успішного інтегрування у новому оточенні та подолання психологічних труднощів, пов'язаних з міграцією.

Надання психологічної допомоги переселенцям вимагає розвитку культури толерантності, розуміння та співчуття у суспільстві.

Наукові дослідження та статистична обробка даних є важливими складовими для постійного вдосконалення психологічної допомоги та адаптації до змін в ситуації переселенців у вересні 2023 року.

У зв'язку зі зміною обставин та новими викликами, психологічна допомога для переселенців залишається актуальною та невід'ємною частиною їхнього життя та адаптації у новому середовищі.

Важливим аспектом є постійна оцінка та адаптація психологічних програм та послуг з урахуванням зміни потреб переселенців зі зростанням тривалості їх перебування за кордоном.

Робота над психологічною реабілітацією переселенців має тривати протягом тривалого періоду, оскільки вплив вимушеної міграції може залишати слід на психічному стані та емоційному благополуччі осіб протягом багатьох років.