

ІВАЩЕНКО Сергій Миколайович

Військово-юридичний інститут, Національний юридичний університет
імені Ярослава Мудрого (Україна, м. Харків);

БОРОВИК Богдан Андрійович

слухач, Військово-юридичний інститут, Національний юридичний університет
імені Ярослава Мудрого (Україна, м. Харків)

УДОСКОНАЛЕННЯ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ МАЙБУТНІХ ОФІЦЕРІВ ДЕСАНТНО-ШТУРМОВИХ ВІЙСЬК ЗБРОЙНИХ СИЛ УКРАЇНИ

У зв'язку зі складними реаліями війни та потребами сучасного військового конфлікту, покращення фізичного стану військовослужбовців та підготовка майбутніх офіцерів стають ключовими завданнями для забезпечення ефективності та успішності військової діяльності.

Розвиток основних професійно важливих фізичних якостей на молодших курсах військових навчальних закладів є ключовим аспектом формування майбутніх офіцерів для служби у Збройних Силах України. Це дає можливість систематично вдосконалювати їх фізичну підготовку, що є необхідною складовою для успішного виконання військових завдань. Фізична підготовленість курсантів відіграє важливу роль у формуванні їх бойової майстерності та військово-професійної працездатності.

Аналіз досліджень і публікацій показує, що педагогічне моделювання використовується у педагогічній теорії та практиці для вивчення фізичної готовності майбутніх офіцерів. Цей метод дозволяє вирішувати проблеми, пов'язані з обмеженим доступом до безпосереднього вивчення об'єктів дослідження. Шляхом аналізу та узагальнення моделей фізичної підготовки розробляються ефективні стратегії формування та розвитку фізичних якостей в майбутніх офіцерів.

Такий підхід сприяє не лише покращенню фізичного стану курсантів, а й підвищенню їхньої загальної готовності до виконання службових обов'язків у складі Збройних Сил України.

Головні напрями подальшого розвитку та вдосконалення системи фізичної підготовки військовослужбовців на коротко- та середньострокову перспективу були розроблені на основі аналізу нормативно-правових актів та інших керівних документів держави у сфері фізичної культури і спорту, військово-патріотичного виховання тощо. Вони викладені у Концепції розвитку фізичної підготовки і спорту в системі Міністерства оборони України. Передбачалось, що для реалізації пріоритетних напрямів Концепції має бути підготовлена Програма розвитку фізичної підготовки і спорту в системі Міністерства оборони України.

Серед важливих етапів розвитку сфери фізичної підготовки, спортивної діяльності та фізкультурно-спортивної реабілітації особового складу системи

Міністерства оборони України є процес створення нових та вдосконалення наявних нормативно-правових актів та інших керівних документів. Так, у період з кінця 2022 р. по листопад 2023 р., в Управлінні фізичної культури і спорту Міністерства оборони України (далі – Управління) підготовлено: зміни до Закону України «Про фізичну культуру і спорт» в частині діяльності спортивних федерацій України (подано як пропозиції до Мінмолодьспорту) [1];

Концепцію розвитку фізичної підготовки і спорту в системі Міністерства оборони України (затверджено наказом Міністерства оборони України від 28.12.2022 № 452, далі – Концепція) [2];

Програма розвитку фізичної підготовки і спорту в системі Міністерства оборони України (затверджена наказом Міністерства оборони України від 28.07.2023 року за № 441, далі – Програма) була складена на основі вимог Концепції з метою виконання її заходів. Завдання Програми (розділ II) були визначені відповідно до пріоритетних напрямів розвитку фізичної підготовки і спорту військовослужбовців в системі Міноборони, що були розглянуті під час попередньої VI Міжнародної конференції та опубліковані у її матеріалах. Особливості діяльності органів військового управління, з'єднань, військових частин, ВВНЗ, ВНП ЗВО, установ та організацій (розділ II) були визначені відповідно до порядку реалізації пріоритетних напрямів розвитку фізичної підготовки і спорту військовослужбовців, які були викладені у розділі V Концепції [3].

Організація та проведення третього семінару серед фахівців сфери фізичної підготовки, спортивної діяльності та фізкультурно-спортивної реабілітації військовослужбовців на іноземній мові є важливим заходом, що сприятиме обміну досвідом та передовими практиками між різними країнами. Це дозволить виявити та адаптувати кращі підходи до фізичної підготовки та реабілітації військових з урахуванням міжнародного досвіду.

Отже, функціональні обов'язки начальників фізичної підготовки і спорту у військах є дуже різноманітними та складними, особливо в умовах військових конфліктів. Вони включають в себе не лише організацію та проведення тренувань та спортивних змагань, але й вирішення широкого спектру завдань, пов'язаних із збереженням та покращенням фізичного та психологічного стану військовослужбовців у важких умовах бойових дій.

Майбутні офіцери-фахівці фізичної культури і спорту повинні мати широкий спектр компетенцій, що дозволить їм ефективно виконувати свої обов'язки. Вони повинні мати глибокі знання у галузі фізичної підготовки, методики тренувань, психології спортивних досягнень, а також вміти працювати в умовах військових конфліктів та стресових ситуаціях. Крім того, вони повинні бути готові до вирішення непередбачуваних завдань, які можуть виникати у процесі службової діяльності, та швидко реагувати на зміни в ситуації.

Таким чином, майбутні офіцери-фахівці фізичної культури і спорту мають бути готовими до виконання широкого спектру завдань, які вимагають від них не лише вміння реалізовувати свої професійні обов'язки, але й гнучкість, креативність та вміння приймати рішення в умовах невизначеності.

Список джерел інформації

1. Закон України «Про фізичну культуру і спорт» від 01.01.2024 року, URL : <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/3808-12#Text>

2. Концепція розвитку фізичної підготовки і спорту в системі Міністерства оборони України, затверджена наказом Міністерства оборони України від 28.12.2022 за № 452. URL : <https://zakon.rada.gov.ua/rada/show/v0452322-22#Text>

3. Програма розвитку фізичної підготовки і спорту в системі Міністерства оборони України, затверджена наказом Міністерства оборони України від 28.07.2023 р. № 441. URL : https://www.mil.gov.ua/content/mou_orders/mou_2022/452_nm.pdf

4. Сухорада Г.І., Нізов Р.М., Бойко С.С. Підготовка концепції розвитку фізичної підготовки і спорту у системі Міністерства оборони України на період до 2028 року. Сучасні тенденції та перспективи розвитку фізичної підготовки та спорту Збройних Сил України, правоохоронних органів, рятувальних та інших спеціальних служб на шляху євроатлантичної інтеграції України : матеріали VI Міжнар. наук.-практ. конф. (Київ, 25 листоп. 2022 р.). К. : НУОУ, 2022. С. 54–56.

5. Сухорада Г.І., Попович О.І. Врахування вимог євроатлантичних інтеграційних процесів у керівних документах з фізичної підготовки і спорту військовослужбовців системи Міністерства оборони України. Сучасні тенденції та перспективи розвитку фізичної підготовки та спорту Збройних Сил України, правоохоронних органів, рятувальних та інших спеціальних служб на шляху євроатлантичної інтеграції України : матеріали VI Міжнар. наук.-практ. конф. (Київ, 25 листоп. 2022 р.). К. : НУОУ, 2022. С. 57–59.

ЗАВАДА Євгенія Євгенівна

здобувач вищої освіти 3 курсу навчально-науково-виробничого центру,
Національний університет цивільного захисту України (Україна, м. Харків);

ПОСТУПНА Олена Вікторівна

д.держ.упр., проф., Національний університет
цивільного захисту України (Україна, м. Харків)

СОЦІАЛЬНА РЕАБІЛІТАЦІЯ НАСЕЛЕННЯ МІСТА ХАРКОВА В УМОВАХ ВІЙНИ ЧЕРЕЗ МІСТИЧНИЙ ТУРИЗМ

Мешканці м. Харкова з початку повномасштабного вторгнення російських військ на територію України одними з перших відчували на собі всі жахи війни: обстріли з різних видів озброєння, руйнування будівель та інфраструктури, пожежі, загибель та каліцтво мешканців міста тощо. Перебуваючи два роки під постійними ворожими обстрілами, значна частина харків'ян – і тих, хто виїхав з міста, але з часом повернулись, і ті, хто не покидав міста – часто перебувають у депресивному стані, тож потребують соціальної реабілітації, спрямованої на забезпечення умов для повернення їх до активної участі у житті міста, відновлення свого соціального статусу, віри в