

## **РАЗРАБОТКА СИСТЕМЫ КОНТРОЛЯ СОСТОЯНИЯ ФУНКЦИЙ ОРГАНИЗМА И РАБОТОСПОСОБНОСТИ ЛЮДЕЙ**

**Т.М. ГРИНЬ<sup>1</sup>, Н.В. САВЧЕНКО<sup>2\*</sup>**

<sup>1</sup> *магістрант кафедри СИ, НТУ «ХПИ», Харків, УКРАЇНА*

<sup>2</sup> *доцент кафедри СИ, канд. физ.-мат. наук, НТУ «ХПИ», Харків, УКРАЇНА*

\* *email: nsavchenko77@ukr.net*

Работоспособность определяется функциональным состоянием организма, уровнем профессиональной подготовки, степенью его тренированности к выполнению данного вида работы, установкой и мотивами деятельности, а также в значительной мере условиями труда. Под работоспособностью понимают способность человека к выполнению конкретной трудовой деятельности в рамках заданных временных лимитов и параметров эффективности труда [1].

Умственный труд преимущественно определяется с помощью физиологических методик (буквенные и арифметические тесты, корректурные таблицы, сенсомоторные реакции и т.д.). Последние методики путем соответствующей стандартизации могут быть реализованы в виде нового вида тестов (М-тесты) и размещаться в виртуальной учебной среде типа Moodle [2]. В частности, могут быть легко закодированы такие виды: корректурная проба с кольцами Ландольта, перепутывание линий, отыскивание чисел с переключением, расстановка чисел, шкалы приборов, сенсомоторная реакция на световые раздражители и другие.

Такой подход позволяет легко создать возможность регулярной проверки работоспособности людей, в особенности, тех, кто занят в опасном производстве. Использование анкет легко позволит обрабатывать и комплексные тесты на способность переносить физические нагрузки (проба Мартине, степ-тест, пробы Летунова, Генча, Штанге и др.). Динамические таблицы результатов тестирования работников соответствующих подразделений будут служить хорошей оценкой потенциальных трудовых возможностей.

Регулярное тестирование будет направлено на то, чтобы работники стремились постоянно иметь хорошее функциональное состояние. Данная методика может быть использована для психофизиологического отбора работников.

### **Список литературы:**

1. *Сапов И.А.* Состояние функций организма и работоспособность моряков / *И.А. Сапов, А.С. Солодков.* – Ленинград: Медицина, 1980. – 192 с.
2. *William Rice* Moodle E-Learning Course Development. – Packt Publishing Lt, 2015. – 376 p.